

[Centro de Información de COVID \(CIC\): Charlas científicas relámpago](#)



Transcripción de una presentación de Olga Wilhelmi (Corporación Universitaria para la Investigación Atmosférica), abril de 2021

Título: [Respondiendo al calor extremo en el tiempo de COVID-19](#)

[Perfil de Olga Wilhelmi en la base de datos del CIC](#)

Subvención de La Fundación Nacional de Ciencias (NSF, por sus siglas en inglés) #: [2031217](#)

[Grabación de YouTube con diapositivas](#)

[Información del seminario web del CIC de Abril 2021](#)

Editor de la transcripción: Saanya Subasinghe

Traductor: Kenia Pujols

Transcripción

Diapositiva 1

Muy bien, muchas gracias. Así que, en primer lugar, me gustaría dar las gracias a mi equipo, mi --el proyecto, Co-PIs, Mary Hayden y Peter Howe, y también nuestra colaboradora Cassandra O'Lenick. Trabajo en el Centro Nacional de Investigación Atmosférica, administrado por la Corporación Universitaria de Investigación Atmosférica. Y también quiero agradecer a la Fundación Nacional de Ciencias por financiar este trabajo. Así que este proyecto se trata de responder al calor extremo en el tiempo de COVID-19. Tenemos muchos años de investigación que han demostrado que el calor extremo es la principal causa de mortalidad relacionada con el clima en todo el mundo. Y ha habido numerosos, numerosos estudios que han evaluado los riesgos de salud por calor, caracterizan la vulnerabilidad de la población, y también evalúan la eficacia de diferentes medidas de protección.

Diapositiva 2

Al comienzo de la pandemia la primavera pasada, se hizo evidente que muchas de las redes de seguridad que se han establecido para hacer frente al calor extremo y responder a él podrían verse interrumpidas. Y muchas personas podrían estar en riesgo de calor extremo durante los meses de verano. Por lo tanto, el objetivo de nuestro trabajo era comprender y cuantificar mejor

cómo la pandemia del COVID-19 puede afectar los riesgos de calor, las percepciones, las estrategias de afrontamiento y los comportamientos de la población durante los meses de verano.

Diapositiva 3

Y en este trabajo, diseñamos una encuesta representativa a nivel nacional de 3.000 adultos estadounidenses. Esa fue una encuesta de referencia geográfica que llevaremos a cabo - se llevará a cabo en tres fases. La encuesta tenía preguntas sobre, disculpe, preguntas sobre el COVID-19 y el calor - percepciones de riesgo extremo de calor, experiencias, síntomas auto reportados de estrés por calor, capacidad de afrontamiento del hogar, autodefensa y comportamientos protectores. Nuestra muestra fue reclutada a través de IPSOS KnowledgePanel y para el análisis de datos se utilizaron modelos de regresión de efectos mixtos.

Diapositiva 4

Así que, en esta diapositiva, solo tengo algunos aspectos destacados de la encuesta. Así que descubrimos que el 82% de la población de EE.UU. estaba preocupada por los efectos de COVID-19 en la salud. En comparación, menos personas, pero todavía más de la mitad de la población de EE.UU. 58% de los adultos estadounidenses, están preocupados por los impactos del calor extremo. También vimos que los millones de personas reportaron efectos negativos del calor. El 19% experimentó síntomas de calor, el 12% reportó reducción de la productividad laboral y el 15% reportó sentirse demasiado caliente en sus hogares. Y a pesar del uso generalizado de aire acondicionado, encontramos que el 13% de los estadounidenses informó que el alto costo de la electricidad les impidió enfriar sus hogares de manera efectiva. También encontraron que algunas de las - COVID-19- condiciones pandémicas COVID-19, disminuyeron la capacidad de afrontamiento de la población de EE.UU. por lo que millones de estadounidenses pierden sus empleos o ingresos, o lo encontraron más difícil en comparación con un verano normal para buscar atención médica, salir de casa e ir a un lugar con aire acondicionado, o para chequear a los amigos y vecinos.

Diapositiva 5

Así que, en esta serie de modelos de efectos mixtos, observamos, en primer lugar, el efecto de los predictores geográficos y socioeconómicos de los efectos negativos del calor. Y aquí tengo un ejemplo de síntomas de calor. Y algunos de esos predictores también incluyeron el acceso al aire acondicionado, incluyendo tener aire acondicionado, o tener aire acondicionado, pero no poder usarlo debido a las múltiples barreras. Así, por ejemplo, vimos que las personas con ingresos de menos de \$30,000 por año tenían un 26% más de probabilidades que los encuestados promedios de reportar síntomas de calor. Y también las personas que reportaron barreras para el uso de aire acondicionado, a pesar de que tienen aire acondicionado en casa, fueron 125% más propensos a reportar síntomas de calor que las personas que tenían aire acondicionado y fueron capaces de usarlo.

Diapositiva 6

Así que también evaluamos el efecto añadido de la pandemia. Por ejemplo, las personas que dijeron que era más difícil para ellos cambiar su rutina diaria este verano para evitar el calor

extremo eran 70% más propensos a reportar síntomas de calor que las personas que dijeron que era menos difícil o más diferente - difícil - diferente al verano.

Diapositiva 7

Por lo tanto, cuando se resume una prueba significativa para los predictores de tres resultados negativos de salud por calor, que incluye la disminución de la productividad, sentirse demasiado caliente en casa y tener síntomas de calor, es evidente que el acceso a la refrigeración jugó un papel clave en todos los diferentes resultados. También observaron que los factores relacionados con la pandemia, incluido el aislamiento social a causa de la pandemia, el cierre de las instalaciones u otras restricciones, eran factores importantes de predicción. Y como se ve en este gráfico, el número de esos factores aumentó - este aumento en la gravedad de los resultados. Y entre todos los grupos socioeconómicos, los que probablemente reportaron efectos negativos del calor el verano pasado fueron las mujeres, las poblaciones de bajos ingresos, con ingresos inferiores a \$30,000, los hispanos, los estadounidenses de raza mixta. Y geográficamente, vimos que, en el sur, en las regiones occidentales de los Estados Unidos, había más personas afectadas por los efectos negativos del calor.

Diapositiva 8

Así que uno de los hallazgos clave de este estudio es que la pandemia COVID-19 de hecho exacerba las vulnerabilidades sistémicas existentes al calor y también amplía el rango de poblaciones vulnerables. Así que, en nuestros próximos pasos, nos centraremos un poco más en el análisis de las variaciones espaciales y temporales y las experiencias de las personas, las percepciones de riesgo, los comportamientos y la autodefensa. Asimismo, examinaremos algunos de los factores ambientales y sociales más amplios que pueden afectar la percepción del riesgo y la toma de decisiones. Y también esperamos que este trabajo pueda contribuir a una mejor comprensión de los riesgos de múltiples peligros y las vulnerabilidades que se cruzan mientras examinamos este trabajo y el marco más amplio de riesgo y vulnerabilidad, especialmente esta situación de múltiples peligros. Así que voy a parar aquí y voy a ser capaz de tomar cualquier pregunta ya sea fuera de línea o en el chat. Gracias.